

# **GUIA DE RECURSOS PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL**

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
EL PROYECTO C-C.....	4
LA GUÍA DE RECURSOS.....	5
DATOS GENERALES.....	6
LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL.....	9
SERVICIOS PARA LA INFANCIA.....	12
SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES.....	21
SERVICIOS SOCIALES.....	28
SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS.....	33
SERVICIOS DE TRANSPORTE.....	60
OTROS.....	67

## INTRODUCCIÓN

Progesa es un proyecto desarrollado en el marco de la Iniciativa Comunitaria Equal, cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Gobierno del Principado de Asturias, a través de la Dirección General de Formación Profesional.

Al frente de Progesa, se encuentran la Federación Asturiana de Empresarios y la Cámara de Comercio de Oviedo, y en él participan activamente el Centro Europeo de Empresas e Innovación, Ciudad Tecnológica de Valnalón, Fundación Asturiana de Medio Ambiente, Fundación para el Fomento de la Economía Social, Instituto Asturiano de la Mujer, Cruz Roja Asturias y UGT Asturias.

El principal objetivo del proyecto es promover la mejora de la competitividad de las pymes asturianas, dando respuesta a los problemas de adaptación frente a los cambios económicos estructurales, a las nuevas tecnologías de la sociedad de la información y a los nuevos sistemas de organización y gestión del trabajo, e incorporando, a la vez, criterios de Responsabilidad Social Empresarial en la gestión de las mismas.

Para conseguir estos objetivos, el proyecto, ya en su recta final, está proporcionando a las empresas participantes un asesoramiento de carácter integral, consistente en la realización de Diagnósticos de Gestión, implementación de Planes de Acción a la carta para corregir las debilidades detectadas en el diagnóstico inicial. Y todo ello sirviéndose del apoyo continuado del personal técnico del proyecto y profesionales en las distintas áreas de gestión empresarial. Además, el proyecto Progesa ha puesto a disposición de las empresas toda un batería de actuaciones, formación a la carta en materia de gestión empresarial, RSE, medio ambiente, igualdad de oportunidades y encuentros empresariales sectoriales en el ámbito europeo.

## PROYECTO C-C

Dentro del Proyecto Progesa se constituyó un grupo de trabajo sobre Igualdad de Oportunidades y Negociación Colectiva, liderado por UGT Asturias. Este grupo de trabajo puso en marcha el Proyecto C-C, de Conciliación de la Vida Laboral, Familiar y Personal, a través de la cooperación entre empresas, que persigue impulsar un cambio de cultura empresarial hacia la cooperación entre empresas, haciendo que los primeros pasos en esta línea se dirijan a mejorar la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de las personas trabajadoras en las empresas participantes.

Las Pymes tienen dificultades, derivadas de su tamaño, en aspectos como información sobre medidas de conciliación, poco tiempo para dedicar a esta temática, falta de recursos para contratar servicios externos, poca cultura y experiencia en cooperación con otras empresas, etc.

En el Grupo Mixto tiene presencia la Administración Pública, a través de Consejería de Educación y Ciencia y el Instituto Asturiano de la Mujer, la parte empresarial, representada por FADE (Federación Asturiana de Empresarios) y la Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Oviedo, la parte sindical, a través de UGT Asturias, que lidera el Grupo y el componente medioambiental, con la participación de FAMA (Fundación Asturiana de Medio Ambiente).

Además, se unen a este proyecto C-C, el CEEI (Centro de Empresas e Innovación) y el IDEPA (Instituto de Desarrollo Económico del Principado de Asturias), que gestiona el Parque Tecnológico de Llanera, donde se desarrolla el Proyecto.

Con este elenco de entidades en el que están presentes los principales agentes de la región se facilita el contacto con las empresas y se da mayor repercusión a las actuaciones.

## LA GUÍA DE RECURSOS

Entre las actuaciones que se han puesto en marcha en el Proyecto C-C, se encuentra la elaboración de la presente Guía. En ella se han recogido los principales recursos presentes en el entorno geográfico de Llanera, donde se encuentra ubicado el Parque Tecnológico.

La finalidad de esta Guía es poder valorar qué recursos existen cercanos a las empresas, que pueden facilitar la conciliación de la vida laboral, familiar y personal. Ello, además, para que sea tenido en cuenta en caso de que se desee crear nuevos servicios.

La Guía está estructurada en diferentes apartados, en función del tipo de servicio a que nos refiramos. Así, encontramos servicios orientados a la infancia, para personas mayores, de carácter social, sociocultural, deportivo, medios de transporte, etc.

Los servicios dirigidos a la infancia son fundamentales para las familias con hijos/as, especialmente aquellos que se dirigen a las y los menores de entre 0 y 3 años, edades en las que la escolarización no es obligatoria. Así mismo es importante disponer de servicios en aquellas franjas horarias en que la actividad escolar ha finalizado, pero no la jornada laboral de padres y madres. Por ejemplo, comedor escolar, actividades extraescolares, etc.

Por otro lado, el índice de envejecimiento de la población en Asturias, es uno de los más altos de España. De ahí la importancia de que existan recursos destinados a las personas mayores, cada vez más numerosas. La existencia en las familias, de personas mayores dependientes ocasiona en la vida de las personas cuidadoras, generalmente mujeres, la merma del tiempo disponible para el empleo, las relaciones sociales, el ocio, etc. Disponer de servicios

como centros de día, teleasistencia, servicios de ayuda a domicilio, etc. mejora la calidad de vida de las personas mayores y de sus cuidadores/as.

En el apartado denominado “Servicios Sociales” incluimos los servicios sociales de carácter público puestos a disposición de la población. Desde estos servicios se presta asistencia de forma profesional y confidencial sobre los recursos disponibles para la ciudadanía, se valoran las necesidades demandadas, se orienta a las personas usuarias, y se prestan servicios de diverso tipo, algunos de los cuales facilitan la conciliación de la vida laboral, familiar y personal, como la tramitación de prestaciones por hijo/a a cargo, los servicios de ayuda a domicilio, etc.

Además de disponer de tiempo para el trabajo y la familia, es necesario prestar atención a las necesidades personales de ocio, deportivas, de formación, etc. Por ello recogemos algunos recursos presentes en el entorno geográfico de Llanera que pueden satisfacer este tipo de necesidades.

Otro aspecto fundamental que favorece la gestión del tiempo es la disponibilidad de servicios de transporte adecuados a los horarios de trabajo, escolares, etc., ya que sin su existencia solo cabe una opción de desplazamiento cuando las distancias son largas, el coche particular.

Por último, en el apartado “otros” hemos incluido la disponibilidad de servicios para atender trastornos mentales.

Esta Guía de Recursos no trata de un documento cerrado, sino que su formato en fichas, facilita que sea enriquecido con la aportación de nuevas informaciones por parte de las entidades que se vean implicadas en su uso.

## DATOS GENERALES

### LLANERA

Concejo situado en el centro de Asturias, en el triangulo Oviedo-Gijón-Avilés. Es una zona privilegiada por sus comunicaciones. Sus principales núcleos de población enlazan con la C-634 que es la carretera vieja Oviedo-Gijón actualmente denominada AS-17, también lo cruza la antigua carretera a Gijón, la AS-18, y la autovía A-66.

Este concejo tiene una extensión de 106,69 kilómetros cuadrados y está limitado al norte por Gijón y Corvera, al sur por Oviedo, al este Gijón y Siero y al oeste por Illas y Las Regueras.

Tiene una población de que supera los 12.000 habitantes y sus principales núcleos por numero de habitantes son: su capital Posada, Lugo de Llanera, Santa Eulalia, Villabona, Pruvia de Abajo y San Cucao.

### EL PARQUE TECNOLÓGICO DE ASTURIAS

Los Parques Tecnológicos son motor de la larga y compleja transformación del tejido industrial y económico en el Principado de Asturias, que se ha visto sometido a profundos procesos de reconversión en sectores tan significativos para la región como la minería, la siderurgia y la industria naval.

El Parque Tecnológico de Asturias, está ubicado en Llanera, en el centro del área metropolitana, a escasa distancia de los mayores centros urbanos, con los que está comunicado por autopista. En un radio de 40 Km. se encuentran las principales ciudades (15 km. de Oviedo y 20 de Gijón), los servicios administrativos de la región, la Universidad, el Aeropuerto de Asturias y los Puertos de Gijón y Avilés.

El Parque Tecnológico de Asturias está promovido y gestionado por el Gobierno de la Comunidad Autónoma y fue inaugurado en 1991. Supuso una inversión global de 12 millones de euros y ocupa una extensión aproximada de 44 hectáreas.

De la superficie de 44 Ha, se han destinado 25 Ha a parcelas modulares de diferentes dimensiones. Del espacio restante, 15Ha se han destinado a zonas verdes, viales y servicios y 4 Ha a uso institucional, para la ubicación de los edificios de servicios: Instituto de Desarrollo Económico del Principado de Asturias (IDEPA), Centro de Empresas e Innovación (CEEI-Asturias) y Fundación ITMA (Instituto Tecnológico de Materiales). En esta zona institucional encontramos entidades u organismos oficiales que hacen que las empresas instaladas en el Parque puedan beneficiarse, de forma muy directa, de servicios de gestión, promoción, financiación, apoyo a proyectos innovadores...

El IDEPA, entidad gestora del Parque Tecnológico de Asturias, trabaja de forma permanente por la consolidación de este enclave empresarial innovador y su apertura a nuevos proyectos y mercados. Por ello ha sido, junto con el CEEI, un importante impulsor del Proyecto C-C en el Parque.

La coordinación de los servicios básicos, así como el mantenimiento de las infraestructuras, corresponden a la Entidad Urbanística Colaboradora de Conservación del Parque Tecnológico de Asturias, a la que pertenecen todos los/as propietarios/as de parcelas del parque.

Además de los servicios convencionales, el Parque dispone de otros servicios más específicos, como puede ser, el de seguridad y control de accesos, y especialmente, aquellos relacionados con las telecomunicaciones.

En cuanto a infraestructuras, el parque se encuentra totalmente urbanizado, disponiendo de los servicios urbanísticos a pie de parcela. Cuenta con una red de distribución de energía de media y baja tensión, red de gas natural,

abastecimiento de agua potable, sistema contra incendios, dos redes de saneamiento separadas para aguas fecales y pluviales, telecomunicaciones con una red interna de fibra óptica, red telefónica, etc.

Los sectores con mayor presencia en el parque son las tecnologías de la información y la comunicación, la ingeniería y la automatización industrial y la consultoría medioambiental, si bien también se encuentran presentes algunas empresas del sector eléctrico, automoción, plásticos, energías renovables, farmacéutico, etc.

## LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL

La conciliación de la vida laboral, familiar y personal se ha configurado de un tiempo a esta parte, como uno de los focos de atención al hablar de calidad de vida de las personas trabajadoras.

Antes de la incorporación masiva de las mujeres al mercado de trabajo, las responsabilidades familiares, de cuidado de las personas dependientes y no dependientes, las tareas domésticas, etc. estaban en manos de las mujeres, que desempeñaban de esta manera un rol fundamental para el funcionamiento de la sociedad, permitiendo la dedicación plena de los hombres al empleo.

La salida de las mujeres del espacio doméstico para incorporarse al mercado de trabajo ha supuesto un proceso de apertura y democratización de la sociedad, al permitir a las personas decidir sobre sus vidas, sin que el sexo al que pertenezcan sea un elemento que les constriña.

Además, la revisión de la Estrategia de Lisboa ha puesto de manifiesto que un crecimiento más intenso y sostenible y la creación de más puestos de trabajo y de mejor calidad son aspectos necesarios para alcanzar otras ambiciones más generales en los campos económico, social y medioambiental.

Para ello es necesario atraer y retener a un mayor número de personas al mercado de trabajo y modernizar los sistemas de Seguridad Social.

La incorporación de las mujeres al empleo supone la movilización de una nueva fuerza de trabajo, hasta ahora mayoritariamente en situación económica de inactividad, el aprovechamiento de los conocimientos de una parte de la población que a menudo posee altos niveles formativos, nuevas cotizaciones a la Seguridad Social, etc.

Ni Europa como sociedad, ni sus empresas pueden dejar de aprovechar los beneficios de la plena incorporación de las mujeres al mercado de trabajo.

Sin embargo esta entrada de las mujeres en el mercado laboral se ha producido acompañada de situaciones de desigualdad al asumir las mujeres el trabajo productivo, a través del empleo, sin abandonar su rol de cuidadoras. De este modo es común que las mujeres se vean forzadas a trabajar extenuantes dobles jornadas, dentro y fuera de casa. Esta situación es así mismo injusta para los varones que se ven impedidos para participar en la vida familiar.

Las políticas y medidas de conciliación de la vida laboral, familiar y personal hacen hincapié en la necesidad de que mujeres y hombres dispongan de facilidades para hacer frente, tanto a sus responsabilidades laborales, como familiares, considerando también las necesidades personales de descanso, ocio, formación, etc.

Para conseguir este objetivo, es necesario que existan, además de medidas como la regulación del tiempo de trabajo, servicios destinados a facilitar esta conciliación.

La tipología de servicios que facilitan la conciliación de la vida laboral, familiar y personal es amplia y depende a menudo, de las tipologías de familia, modos de vida, etc. A continuación hemos recogido algunos servicios que son clave para poder conciliar y otros que van a depender de las situaciones en que se encuentren las personas trabajadoras, si bien, todos los servicios se encuentran en el entorno geográfico de Llanera.

## SERVICIOS PARA LA INFANCIA

Los servicios dirigidos a la infancia son fundamentales para las familias con hijos/as, especialmente aquellos que se dirigen a las y los menores de entre 0 y 3 años, edades en las que la escolarización no es obligatoria. Así mismo es importante disponer de servicios en aquellas franjas horarias en que la actividad escolar ha finalizado, pero no la jornada laboral de padres y madres. Por ejemplo, comedor escolar, actividades extraescolares, etc.

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	ESCUELA INFANTIL DE POSADA “BERNARDO SOPEÑA”
<b>Dirección</b>	Carretera de San Cucao 24 -Posada de Llanera 33424 Llanera
<b>Teléfono</b>	985 772 869
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://web.educastur.princast.es/eei/camparina">http://web.educastur.princast.es/eei/camparina</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Formación integral y cuidado de niños/as.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio para empadronados/as y trabajadores/as del municipio.</li> <li>✓ Existen 3 unidades educativas ( <i>bebes-</i> con 8 plazas/ 1-2 años con 13 plazas y 2-3 años con 18 plazas).</li> <li>✓ Se oferta comedor con cocina propia y dietas especiales.</li> <li>✓ 3.000 metros de jardín con juegos infantiles y arenero.</li> <li>✓ Aula de psicomotricidad.</li> <li>✓ Talleres de expresión musical, expresión plástica, cocina y animación a la lectura.</li> <li>✓ Inglés e informática a partir de los 2 años.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 0 a 3 años.
<b>Horario</b>	En el curso 2007 abierto de 8:00h a 16:30h (este horario cambia en cada curso dependiendo de las necesidades y solicitudes de padres y madres) A elegir entre media jornada (4 horas) o jornada completa.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública <b>Precio aproximado:</b> Sin subvención y jornada completa 250€

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>GUARDERÍA INFANTIL GRANDIELLA</b>
<b>Dirección</b>	Finca La Grandiella Castañera, 68 Lugo de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>617 42 53 83</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Formación integral, estimulación y cuidado de niños/as.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Existen 3 unidades educativas ( bebés- con 8 plazas/ 1-2 años con 13 plazas y 2-3 años con 18 plazas)</li> <li>✓ Estimulación y psicomotricidad</li> <li>✓ Ingles a partir de los 2 años</li> <li>Comedor con cocina propia</li> <li>Situada en plena naturaleza</li> <li>✓ Actividades lúdicas para niños/as escolarizados en periodos vacacionales</li> <li>✓ Servicio matinal de acercamiento al niño/a al Colegio Público de Llanera.</li> <li>✓ Adherida a Accor Services (Ticket guarderías)</li> <li>✓ Servicio de noches para clientes</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 0 a 9 años.
<b>Horario</b>	Disponible todo el año las 24 horas (Se adaptan a las necesidades familiares)
<b>Observaciones</b>	Entidad Privada <b>Precio aproximado: 211€ mes/8 horas (año 2007)</b> (descuento del 5% a hermanos/as)

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	COLEGIO PÚBLICO LUGO DE LLANERA
<b>Dirección</b>	El Truébano, s/n Lugo de Llanera
<b>Teléfono</b>	985 77 09 81
<b>Correo electrónico/Web</b>	E-mail: lugollan@educastur.princast.es Página web: <a href="http://www.educastur.princast.es/cp/lugollan">http://www.educastur.princast.es/cp/lugollan</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Formación integral en educación infantil y primaria.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio para empadronados/as y trabajadores/as del municipio. (Según baremación de la Consejería de Educación)</li> <li>✓ Servicio de comedor, Transporte escolar, Actividades extraescolares (dibujo, taekwondo, judo, aerobic, etc.), inglés desde los 4 años, servicio de orientación por parte del equipo E.O.E.P, Profesorado de apoyo y logopedia. Aulas especializadas (idiomas, música, medios audiovisuales e informática), Polideportivo y biblioteca.</li> <li>✓ Colaboración de la casa de la cultura a través de diversas actividades: teatro, semana del libro, audiciones musicales, etc.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 3 a 12 años.
<b>Horario</b>	Jornada escolar de 9:00 a 14:30 horas Servicio de comedor de 14:30 a 15:30 h. Actividades extraescolares de 15:30 a 16:30.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	COLEGIO PÚBLICO SAN CUCAO
<b>Dirección</b>	Carretera General, s/n San Cucao de Llanera
<b>Teléfono</b>	985.77.03.58
<b>Correo electrónico/Web</b>	E-mail: sancucao@educastur.princast.es Web: <a href="http://web.educastur.princast.es/cp/sancucao/">http://web.educastur.princast.es/cp/sancucao/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Formación integral en educación infantil y primaria.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio para empadronados/as y trabajadores/as del municipio (según baremación de la Consejería de Educación).</li> <li>✓ Servicio de comedor, Transporte escolar, Actividades extraescolares (judo, aerobio, natación y manualidades), Aulas especializadas (informática), Gimnasio y biblioteca.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 3 a 12 años.
<b>Horario</b>	Jornada escolar de 9 h a 12:30 y de 14:15 h. a 15:45 h. El Servicio de Comedor es de 12:30 h a 13:30 h. Las Actividades Extraescolares son de 13:30 h a 14:05 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>COLEGIO PÚBLICO SAN JOSÉ DE CALASANZ</b>
<b>Dirección</b>	Rondiella, s/n Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 04 94</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	E-mail: sanjosed@educastur.princast.es Página web: <a href="http://centros3.pntic.mec.es/cp.san.jose.de.calasanz14/">http://centros3.pntic.mec.es/cp.san.jose.de.calasanz14/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Formación integral de la educación infantil y primaria.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio para empadronados/as y trabajadores/as del municipio (según baremación de la Consejería de Educación).</li> <li>✓ Servicio de comedor, Transporte escolar, Actividades extraescolares (Informática, Natación, Aerobic, Judo, Manualidades, Patinaje), Aulas especializadas (informática), Gimnasio y biblioteca.</li> <li>✓ Colaboración con la Casa Municipal de Cultura de Llanera que organiza entre otras las siguientes actividades: Taller de Cerámica, Teatro, Semana del Libro, etc.).</li> <li>✓ Amplios espacios exteriores: patio cubierto en primaria, dos canchas de asfalto de 250 m<sup>2</sup>, finca verde de 3000 metros cuadrados, en la que se asienta el parvulario.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 3 a 12 años.
<b>Horario</b>	Jornada escolar de 9:00 h a 14.00 h. Comedor escolar de 14:00 a 15:00 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	COLEGIO ECOLE
<b>Dirección</b>	Santa Rosa, 12 33690 - Lugo de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 770 758</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	e-mail: <a href="mailto:ecole1@colegioecole.com">ecole1@colegioecole.com</a> <a href="http://www.colegioecole.com">http://www.colegioecole.com</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Educación de Infantil- Primaria- ESO- Bachiller
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se ofertan asignaturas bilingües desde primaria</li> <li>✓ Exámenes de Cambridge en todos los niveles</li> <li>✓ Servicio de comedor</li> <li>✓ Transporte escolar</li> <li>✓ Actividades extraescolares (Informática, Macramé, Pintura, Dibujo, Lengua, Poesía, etc.)</li> <li>✓ Ofrecen curso lúdico y de idiomas en verano: para niños/as del colegio y fuera de él. Se realiza en Julio.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 3 a 17 años
<b>Horario</b>	Escolarización de 9: 30 h a 16:30 h. Actividades extraescolares 16:30 h a 18:00 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad privada <b>Precios aproximados (2007):</b> oscila entre infantil-430€/mes y 513 €/mes bachiller Curso de verano: 100 €/semana

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>COLEGIO MASCULINO DE FOMENTO LOS ROBLES</b>
<b>Dirección</b>	Pruvia s/n - Santa Eulalia- 33192 - Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 26 06 94</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	E-mail: losrobles@fomento.edu Web: <a href="http://www.fomento.edu/losrobles/">http://www.fomento.edu/losrobles/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Educación de Primaria, Secundaria y Bachillerato
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio de comedor, Transporte escolar, Actividades extraescolares (Fútbol Sala, Baloncesto, Hockey, Multideporte, Judo, Teatro, Pintura y Técnicas de creación)</li> <li>✓ Ofrecen curso lúdico de verano: para niños/as del colegio y fuera de él. Se realiza en Julio. Destinado a niños/niñas desde los 2 a los 5 años y para niñas de 6 a 12 años.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños de 6 a 17 años
<b>Horario</b>	De 9:15 a 16:45 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad privada que solo admite a niños, excepto en su curso lúdico de verano. <b>Precios aproximados: No facilitados</b>

## SERVICIO A LA INFANCIA

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS S.A.
<b>Dirección</b>	Finca "La Llosona", Pruvia De Abajo, s/n 33192 - Llanera
<b>Teléfono</b>	985 237 171 Fax: 985 260 241
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.colegioingles.com/">http://www.colegioingles.com/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Colegio extranjero que oferta Educación Infantil, Primaria, ESO y Bachiller, con currículum británico con homologación de títulos tanto en Reino Unido como en España.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio de comedor, Transporte escolar, Actividades extraescolares (baloncesto, fútbol e idioma chino) y cursos de verano.</li> <li>✓ Ofrecen curso de inglés en verano: para niños/as del colegio y fuera de él. Se realiza en Julio. De los 3 a los 18 años. Horario de 9:30 a 16:30 h.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as de 3 a 17 años
<b>Horario</b>	Horario del centro: 8 a 19 horas Horario escolar: 9:20 a 16:35 horas
<b>Observaciones</b>	Entidad privada <b>Precios aproximados (2007):</b> a partir de 347 €/mes (educación infantil) Precio aproximado del curso de verano: 565 €/mes (descuento del 5% a hermanos/as)

## SERVICIOS A PERSONAS MAYORES

El índice de envejecimiento de la población en Asturias, es uno de los más altos de España. De ahí la importancia de que existan recursos destinados a las personas mayores, cada vez más numerosas. La existencia en las familias, de personas mayores dependientes ocasiona en la vida de las personas cuidadoras, generalmente mujeres, la merma del tiempo disponible para el empleo, las relaciones sociales, el ocio, etc. Disponer de servicios como centros de día, centros de acogimiento temporal o permanente, teleasistencia, servicios de ayuda a domicilio, etc. mejora la calidad de vida de las personas mayores y de sus cuidadores/as.

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO DE DÍA - RESIDENCIA EL PARADOR</b>
<b>Dirección</b>	C/ Alejandro Mon, 6. Posada de Llanera ( Rondiella ) 33424 Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 548 / 653 974 243</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web en construcción parador@grupogeriatroposada.e.telefonica.net
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes o temporales.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estancias fijas, también para fines de semana y vacaciones.</li> <li>✓ Recogida a domicilio con minibús (utilizado también para servicios y consultas).</li> <li>✓ Sala de estar y habitaciones con T.V.</li> <li>✓ Cocina propia y jardín.</li> <li>✓ Musicoterapia.</li> <li>✓ Fisioterapeuta.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas mayores en general.
<b>Horario</b>	Asistencia 24 horas Horario de visitas libre
<b>Observaciones</b>	Entidad privada <b>Precio aproximado (2007): a partir de 950 €/mes</b>

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>RESIDENCIA FRABEL</b>
<b>Dirección</b>	Abarrio, 23 - 33424 Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 102</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidado de personas mayores.</li> <li>✓ 28 plazas</li> <li>✓ Habitaciones individuales y dobles</li> <li>✓ ATS/DUE, enfermería, jardín y servicio médico ocasional.</li> <li>✓ Finca con árboles frutales y animales</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas mayores, válidas y no válidas.
<b>Horario</b>	Asistencia 24 horas Horario de visitas de 10 de 20 horas
<b>Observaciones</b>	Entidad privada

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>RESIDENCIA TERCERA EDAD LA FAMILIA</b>
<b>Dirección</b>	La Portiella, 9 - Ables- Posada Llanera 33424 Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 771 930</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Los propios de una residencia de personas mayores.</li> <li>✓ Dispone de 22 plazas</li> <li>✓ Dispone de 12.000 m<sup>2</sup> de zona verde</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas mayores (a partir de 50 años) válidos e inválidos.
<b>Horario</b>	Flexible.
<b>Observaciones</b>	Entidad privada <b>Precios aproximados (2007): a partir de 940 €/mes</b>

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>RESIDENCIA MARGARITA</b>
<b>Dirección</b>	Santa Rosa, 47 33690 Lugo De Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 255</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes y centro de día.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicios propios de una residencia.</li> <li>✓ Fisioterapia 2 veces a la semana.</li> <li>✓ Centro de día a estudiar en cada caso y dependiendo del nivel de ocupación</li> <li>✓ 24 plazas para personas residentes válidas o 12 asistidas.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas mayores válidas y asistidas.
<b>Horario</b>	24 horas
<b>Observaciones</b>	Entidad privada Precios a consultar con la dirección del centro

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	RESIDENCIA LA RECONQUISTA
<b>Dirección</b>	Fonciello, S/N- Lugo De Llanera 33690 - Llanera
<b>Teléfono</b>	985 264 731
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes y centro de día.
<b>Servicios</b>	√ Servicio de centro de día. √ 24 plazas
<b>Destinatarios/as</b>	Mayores de 68 años y asistidos/as.
<b>Horario</b>	24 horas
<b>Observaciones</b>	Entidad privada

## SERVICIO A PERSONAS MAYORES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES LA SANTINA</b>
<b>Dirección</b>	Castiello s/n 33690 Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 19 35</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Recurso gerontológico y asistencial, para estancias permanentes.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dispone de 9 plazas</li> <li>✓ Los propios de una residencia</li> <li>✓ Servicio médico</li> <li>✓ Amplia zona ajardinada</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas mayores válidas o asistidas
<b>Horario</b>	24 horas
<b>Observaciones</b>	Entidad privada

## SERVICIOS SOCIALES

En este apartado denominado “Servicios Sociales” incluimos los servicios sociales de carácter público puestos a disposición de la población. Desde estos servicios se presta asistencia de forma profesional y confidencial sobre los recursos disponibles para la ciudadanía, se valoran las necesidades demandadas, se orienta a las personas usuarias, y se prestan servicios de diverso tipo, algunos de los cuales facilitan la conciliación de la vida laboral, familiar y personal, por ejemplo, mediante tramitación de prestaciones por hijo/a a cargo, servicios de ayuda a domicilio, etc.

Para poder beneficiarse de muchos de estos servicios existen diversos requisitos, entre los que es común la residencia o el empadronamiento en el municipio. A sabiendas de que muchas de las personas trabajadoras en el Parque Tecnológico residen en otro municipio, ponemos a su disposición la información sobre los Servicios Sociales en Llanera para que puedan conocer el tipo de servicios prestados y/o informarse en estos puntos, acerca de cuales les corresponderían en función de su residencia, etc.

## SERVICIOS SOCIALES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>UNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES POSADA DE LLANERA-CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES</b>
<b>Dirección</b>	Avda. Prudencio González, 21- Posada de Llanera 33424 - Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 34 93</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Dar respuesta cercana a cualquier necesidad o demanda social.
<b>Servicios</b>	<p>√ Información y orientación sobre recursos sociales existentes en el Principado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Para la tercera edad: residencias, alojamientos temporales, apartamentos, vacaciones, termalismo</li> <li>- Para personas con minusvalías : recursos de formación, reconocimientos de grado minusvalía, ayudas individuales para estimulación precoz, desenvolvimiento personal</li> <li>- Infancia: Tramitación y seguimiento de acogimientos familiares e internamientos, ayudas individuales, apoyo social a la intervención con menores, control del absentismo escolar, ayudas libros de texto</li> <li>- Mujeres: Facilitar información sobre los centros de asesoramiento, tramitación de ayudas, teleasistencia móvil para víctimas de violencia de género.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tramitación de pensiones no contributivas, prestaciones por hijo a cargo, título de familias numerosas, etc.</li> <li>✓ Servicio de ayuda a domicilio para personas o grupos familiares dependientes o en riesgo de dependencia: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención personal: control y apoyo a la alimentación, control de medicamentos, higiene personal, apoyo a la movilidad y el vestido, compañía...</li> <li>-Atenciones domésticas: limpieza y acondicionamiento de vivienda, cuidado de ropa, compras, preparación comidas...</li> <li>-Atenciones sociales: apoyo psicosocial, conexión con recursos sociales, actividades socioculturales, ocio...</li> </ul> </li> <li>✓ Teleasistencia domiciliaria para personas mayores que vivan solas o estén solas durante varias horas al día, a parejas de personas mayores que tengan dificultades de diversa índole, discapacitados/as y minusválidos/as.</li> <li>✓ Alojamiento alternativo temporal ante situaciones de emergencia social.</li> <li>✓ Gestión de prestaciones de emergencia social.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Toda la población.
<b>Horario</b>	Lunes a Jueves de 10 a 13 h.
<b>Observaciones</b>	Pertenece al Sistema Público de Servicios Sociales.

## SERVICIOS SOCIALES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	UNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES LUGO DE LLANERA-CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
<b>Dirección</b>	El Pondal 25- Lugo de Llanera 33690- Llanera
<b>Teléfono</b>	985 77 22 94
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Dar respuesta cercana a cualquier necesidad o demanda social.
<b>Servicios</b>	<p>√ Información y orientación sobre recursos sociales existentes en el Principado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Para la tercera edad: residencias, alojamientos temporales, apartamentos, vacaciones, termalismo</li> <li>- Para personas con minusvalías : recursos de formación, reconocimientos de grado minusvalía, ayudas individuales para estimulación precoz, desenvolvimiento personal</li> <li>- Infancia: Tramitación y seguimiento de acogimientos familiares e internamientos, ayudas individuales, apoyo social a la intervención con menores, control del absentismo escolar, ayudas libros de texto</li> <li>- Mujeres: Facilitar información sobre los centros de asesoramiento, tramitación de ayudas, teleasistencia móvil para víctimas de violencia de género.</li> </ul> <p>√ Tramitación de pensiones no contributivas, prestaciones por hijo a cargo, título de familias numerosas, etc.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio de ayuda a domicilio para personas o grupos familiares dependientes o en riesgo de dependencia: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención personal: control y apoyo a la alimentación, control de medicamentos, higiene personal, apoyo a la movilidad y el vestido, compañía...</li> <li>-Atenciones domésticas: limpieza y acondicionamiento de vivienda, cuidado de ropa, compras, preparación comidas...</li> <li>-Atenciones sociales: apoyo psicosocial, conexión con recursos sociales, actividades socioculturales, ocio...</li> </ul> </li> <li>✓ Teleasistencia domiciliaria para personas mayores que vivan solas o estén solas durante varias horas al día, a parejas de personas mayores que tengan dificultades de diversa índole, discapacitados/as y minusválidos/as.</li> <li>✓ Alojamiento alternativo temporal ante situaciones de emergencia social.</li> <li>✓ Gestión de prestaciones de emergencia social.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Toda la población.
<b>Horario</b>	Lunes a Jueves de 10 a 13 h.
<b>Observaciones</b>	Pertenece al Sistema Público de Servicios Sociales.

## **SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS**

Además de disponer de tiempo para el trabajo y la familia, es necesario prestar atención a las necesidades personales de ocio, deportivas, de formación, etc. Por ello recogemos algunos recursos presentes en el entorno geográfico de Llanera que pueden satisfacer este tipo de necesidades.

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE LUGO “LA PONDAL”</b>
<b>Dirección</b>	Pondal, 25- Lugo De Llanera 33690 Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 294</b> <b>985 772 529</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE PRUVIA.</b>
<b>Dirección</b>	Pruvia de Arriba, 28 - Pruvia 33192 Pruvia
<b>Teléfono</b>	<b>985 264 104</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen
<b>Horario</b>	Sin horario fijo, en función de las actividades programadas.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CASA DE LA CULTURA DE POSADA DE LLANERA.
<b>Dirección</b>	Carretera San Cucao, 7, bajo 33424. Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 771 965</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Generar un espacio donde se ofertan nuevas alternativas para utilizar el tiempo libre.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Biblioteca.</li> <li>✓ Punto de información juvenil.</li> <li>✓ Espacio joven con diferentes actividades y talleres, programados a lo largo del año.</li> <li>✓ Bebeteca (siempre que una persona adulta acompañe al niño/a).</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen
<b>Horario</b>	De 9 h. a 22 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE SAN CUCAO.
<b>Dirección</b>	San Cucao, 36 33425. San Cucao
<b>Teléfono</b>	<b>985 773 276</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de los/as vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (Sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	Sin determinar, depende de las actividades programadas.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

**SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS**

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE ABLES</b>
<b>Dirección</b>	Ables Barrio, 28 33424. Ables
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE ARLÓS
<b>Dirección</b>	Lavares, 15. 33427. Arlós
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE CAYÉS
<b>Dirección</b>	El Arroyo, s/n 33428. Cayés
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

**SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS**

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE SANTA CRUZ
<b>Dirección</b>	Santa Cruz, 9.
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE VILLABONA
<b>Dirección</b>	33480. Villabona
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE VILLARDEVEYO
<b>Dirección</b>	Veyo, 14. Villardevayo - Llanera
<b>Teléfono</b>	
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Lugar para encuentro de vecinos/as y espacio para la lectura y el entretenimiento.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de lectura, hemeroteca</li> <li>✓ Actividades puntuales de formación debates conferencias etc. (sin programación fija).</li> <li>✓ Locales para actividades programadas por las distintas concejalías del Ayuntamiento de Llanera, o por asociaciones previo acuerdo con el Ayuntamiento</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades que se desarrollen.
<b>Horario</b>	De 9h a 21h.
<b>Observaciones</b>	Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA
<b>Dirección</b>	C/ Alejandro Mon, nº 9 - 33424 Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	985773007
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Impartir formación musical
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>√ Especialidades en Violonchelo, trompeta, acordeón cromático y folclore.</li> <li>√ Febrero- Taller de Improvisación de Jazz</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todo tipo de usuarios/as a partir de los 5 años. Tienen prioridad las personas empadronadas en el concejo.
<b>Horario</b>	Lunes a jueves de 15 a 22 h; viernes de 10 a 19,30 h.
<b>Observaciones</b>	Precio de matricula por dos asignaturas 30€ mensuales Entidad pública

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>TELECENTRO LLANERA I</b>
<b>Dirección</b>	C/ José Manuel Bobes, 11 33690 Lugo de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 15 58</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Iniciación a las nuevas tecnologías.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Talleres nivel iniciación para distintos grupos (niños/as a partir de 10 años, mujeres, tercera edad e inmigrantes)</li> <li>✓ Utilización de los ordenadores en función de la disponibilidad (prioridad para empleo y formación)</li> <li>✓ Concursos de ideas para la utilización de los Telecentros.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona que pertenezca a la red de Telecentros del Principado de Asturias, bien como usuario/a habitual, bien como turista o visitante ocasional.
<b>Horario</b>	De 16 a 21 horas (de lunes a viernes), excepto en período estival (de 9 a 14 horas).
<b>Observaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entidad Pública</li> <li>✓ El carnet de socio/a posibilita la utilización de los 85 telecentros del Principado de Asturias.</li> <li>✓ Tanto la utilización de los ordenadores como los cursos son gratuitos.</li> </ul>

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>TELECENTRO LLANERA II</b>
<b>Dirección</b>	C/ Carrión, nº 10 33424 - Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 35 40</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Iniciación a las nuevas tecnologías para la población de Llanera.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Talleres nivel iniciación para distintos grupos (niños/as a partir de 10 años, mujeres, tercera edad e inmigrantes)</li> <li>✓ Utilización de los ordenadores en función de la disponibilidad (prioridad para empleo y formación)</li> <li>✓ Concursos de ideas para la utilización de los Telecentros.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona que pertenezca a la red de Telecentros del Principado de Asturias, bien como usuario/a habitual, bien como turista o visitante ocasional.
<b>Horario</b>	De 16 a 21 horas (de lunes a viernes), excepto en período estival (de 9 a 14 horas).
<b>Observaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entidad Pública</li> <li>✓ El carnet de socio/a posibilita la utilización de los 85 telecentros del Principado de Asturias.</li> <li>✓ Tanto la utilización de los ordenadores como los cursos son gratuitos.</li> </ul>

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	FUNDACIÓN MAGISTRALIA
<b>Dirección</b>	Centro Comercial soto de Llanera - Local 12 A-B 33423 Pruvia - Llanera
<b>Teléfono</b>	902 180 920 Fax: 985 268 173
<b>Correo electrónico/web</b>	E-Mail: info@fundacionmagistralia.com Web: www.fundacionmagistralia.com
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Promoción de la música clásica y el jazz.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Campamento de verano en Gijón, 1ª quincena de Agosto “Menudo Magistralia” para niños/as de 5 a 12 años.</li> <li>✓ Cursos en Madrid en el mes de Julio en régimen de internado (a partir de los 7-8 años).</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Niños/as, jóvenes y adultos, en función del nivel.
<b>Horario</b>	Según cursos.
<b>Observaciones</b>	Entidad Privada (sin ánimo de lucro) <b>Precios (2007):</b> Menudo Magistralia: 270 €/quincena Curso Madrid júnior: 495 €/quincena Curso Madrid jóvenes: 695 €/quincena

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	ESCUELA MUNICIPAL DE CERÁMICA
<b>Dirección</b>	C/ Alejandro Mon, 26 - posterior 33424 Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	985 77 34 90
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/03.05.03_gs_cultura.htm">http://www.llanera.es/03.05.03_gs_cultura.htm</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Realización de cursos de cerámica
<b>Servicios</b>	Talleres de técnicas, materiales y procesos de la cerámica con diferentes herramientas de trabajo: arcilla, cerámica, engobes, pastas, colores y hornos.
<b>Destinatarios/as</b>	Toda la población (infantil y adulta), con preferencia para las empadronadas en el municipio.
<b>Horario</b>	✓ INFANTIL: Nivel I - (5-8 años). M y J de 16:30-18:00 h. Nivel II - (+ 8 años). L y Mx de 16:30 a 18:00 h. ✓ ADULTOS: Mañanas: M y J de 10:30-12:30 h. Tardes: L y Mx de 18:30-20:30 h.
<b>Observaciones</b>	Entidad Pública (Municipal)

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>ESCUELA MUNICIPAL DE AJEDREZ</b>
<b>Dirección</b>	Aula Polivalente, Primer Piso Casa Municipal de Cultura C/ Prudencio González, 3 33424 Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 77 34 90</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/03.05.02_gs_cultura.htm">http://www.llanera.es/03.05.02_gs_cultura.htm</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Promoción del ajedrez por su valor formativo, intelectual, social y en la formación del carácter.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>√ Cursos de ajedrez para niños/as, jóvenes y adultos:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infantil: de 6 a 12 años Niveles: iniciación y avanzado</li> <li>- Jóvenes: de 13 a 18 años Niveles: iniciación, avanzado y perfeccionamiento</li> <li>- Adultos: iniciación, avanzado y perfeccionamiento</li> </ul> </li> <li>√ Participación en torneos a través del Club de Ajedrez.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Toda la población (infantil y adulta), con preferencia para las empadronadas en el municipio.
<b>Horario</b>	En función de los grupos formados.
<b>Observaciones</b>	Entidad Pública (Municipal)

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>BLBLIOTECA DE POSADA</b>
<b>Dirección</b>	Avda. Prudencio González, 10 33424 Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	Telf. 985 77 34 90 Fax: 985 77 10 45
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/03.05.01_gs_cultura.htm">http://www.llanera.es/03.05.01_gs_cultura.htm</a> Correo electrónico: biblioposada@llanera.es
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Prestar un servicio público que satisfaga las necesidades de lectura e información.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Préstamo</li> <li>✓ Acceso a Internet</li> <li>✓ Sala de Prensa y Publicaciones periódicas</li> <li>✓ Materiales multimedia</li> <li>✓ Música</li> <li>✓ DVD</li> <li>✓ Préstamos interbibliotecarios e institucionales</li> <li>✓ Programación Cultural Estable</li> <li>✓ Talleres de Lectura</li> <li>✓ Talleres de Creación Literaria</li> <li>✓ Novedades</li> <li>✓ Semana del Libro</li> <li>✓ Exposiciones</li> <li>✓ Visitas Escolares</li> <li>✓ Guías de Lectura</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	De lunes a viernes de 11:00 a 14:00h. y de 16:00 a 2:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h
<b>Observaciones</b>	Entidad Pública (Municipal) Servicios gratuitos

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>BLBLIOTECA DE LUGO</b>
<b>Dirección</b>	C/ Covadonga, 6 33690 Lugo de Llanera Telf. y Fax: 985 77 10 42
<b>Teléfono</b>	Telf. y Fax: 985 77 10 42
<b>Correo electrónico/Web</b>	Web: <a href="http://www.llanera.es/03.05.01_gs_cultura.htm">http://www.llanera.es/03.05.01_gs_cultura.htm</a> Correo electrónico: <a href="mailto:bibliolugo@llanera.es">bibliolugo@llanera.es</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Prestar un servicio público que satisfaga las necesidades de lectura e información.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Préstamo</li> <li>✓ Acceso a Internet</li> <li>✓ Sala de Prensa y Publicaciones periódicas</li> <li>✓ Materiales multimedia</li> <li>✓ Música</li> <li>✓ DVD</li> <li>✓ Préstamos interbibliotecarios e institucionales</li> <li>✓ Programación Cultural Estable</li> <li>✓ Talleres de Lectura</li> <li>✓ Talleres de Creación Literaria</li> <li>✓ Novedades</li> <li>✓ Semana del Libro</li> <li>✓ Exposiciones</li> <li>✓ Visitas Escolares</li> <li>✓ Guías de Lectura</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	De Lunes a viernes de 11:00 a 14:00h. y de 16:00 a 2:00h.
<b>Observaciones</b>	Entidad Pública (Municipal) Servicios gratuitos

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>POLIDEPORTIVO JOSÉ MARTÍNEZ SIERRA “BOTÓN”</b>
<b>Dirección</b>	El Pondal s/n. 33690. Lugo de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 842</b>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Desarrollo de distintas modalidades deportivas
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicios predeportivos para escolares de entre 5 y 10 años.</li> <li>✓ Gimnasia para jóvenes</li> <li>✓ Judo</li> <li>✓ Andando</li> <li>✓ Aeróbic</li> <li>✓ Gimnasia de mantenimiento</li> <li>✓ Método Pilates</li> <li>✓ Alquiler de canchas</li> <li>✓ Servicios de preparación de pruebas físicas para oposiciones</li> <li>✓ Rocódromo</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada en las actividades.
<b>Horario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gimnasia de mantenimiento: L, Mx y V. de 10:00 a 11:00 h.</li> <li>✓ Aeróbic: M y J ó L, Mx y V. de 9:30 a 10:30 h.</li> <li>✓ Método Pilates: M y J de 10:30 a 11:15 h.; o L, Mx y V de 20:00 a 20:45 h.</li> <li>✓ Gimnasia de mantenimiento: L, Mx y V ó M y J de 20:30 a 21:30 h. o de 17:00 a 18:00 h.</li> <li>✓ Servicios predeportivos: M y J de 16:40 h a 17:40 h.</li> <li>✓ Gimnasia para jóvenes: M y J de 20:00 a 21:00 h.</li> <li>✓ Judo: L y J de 16:30 a 17:30 h.</li> <li>✓ Rocódromo: De 16 a 22 h.</li> </ul>
<b>Observaciones</b>	Entidad pública Los servicios predeportivos para escolares de entre 5 y 10 años son gratuitos, al igual que la gimnasia para jóvenes, si se dispone del carnet joven.

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE POSADA DE LLANERA</b>
<b>Dirección</b>	Las Huelgas. 33424. Posada de Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 771 037</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Desarrollo de distintas modalidades deportivas
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alquiler de canchas</li> <li>✓ Gimnasia de mantenimiento</li> <li>✓ Aeróbic</li> <li>✓ Andando</li> <li>✓ Karate</li> <li>✓ Predeportivos: Para escolares de entre 5 y 10 años.</li> <li>✓ Método Pilates</li> <li>✓ Gimnasia rítmica</li> <li>✓ Gimnasia para jóvenes</li> <li>✓ Patinaje</li> <li>✓ Gimnasia Joven</li> <li>✓ Tai-Chi-Chuan</li> <li>✓ Bike control</li> <li>✓ Rocódromo</li> <li>✓ Atletismo: Para escolares de entre 8 y 16 años.</li> <li>✓ Preparación de pruebas físicas para oposiciones</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todos las personas interesadas en las actividades
<b>Horario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gimnasia de mantenimiento: L, Mx y V de 12:15 a 13:15 h; L, Mx y V de 17:30 a 18:30 h; M y J de 20:30 a 21:30h.</li> <li>✓ Aeróbic: M y J de 12:00 a 13:00 h.</li> <li>✓ Andando: L, Mx y V de 16:30 a 17:30 h.</li> <li>✓ Karate: L, Mx y V de 17:30 a 18:30 h.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Predeportivos: L y Mx de 17:30 a 18:30 h.</li> <li>✓ Método Pilates: L , Mx y V de 18:30 a 19:15 h.</li> <li>✓ Atletismo: De Lunes a Viernes, de 18:30 a 20:00 h.</li> <li>✓ Gimnasia rítmica: M y J de 16:30 a 18:00 h.</li> <li>✓ Patinaje: M y J de 17:00 a 18:00 h.</li> <li>✓ Gimnasia Joven: M y J de 20:00 a 21:00 h.</li> <li>✓ Tai-Chi-Chuan: M y J de 20:30 a 21:30 h.</li> <li>✓ Bike control: L, Mx y V de 19:00 a 19:45 h; L y Mx de 20:00 a 20:45 h y M y J de 19:00 a 19:45 h.</li> <li>✓ Rocódromo: de 16 a 22h.</li> </ul>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>Actividades gratuitas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Andando, para jubilados y pensionistas</li> <li>✓ Predeportivos, para escolares de entre 5 y 10 años</li> <li>✓ Atletismo, para escolares de entre 8 y 16 años</li> <li>✓ Gimnasia joven presentando el carnet joven.</li> </ul> <p>Entidad pública</p>

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO DEPORTIVO LA MORGAL</b>
<b>Dirección</b>	La Morgal - 33690 - Llanera -
<b>Teléfono</b>	<b>985.77.10.80 - 985.77.12.84</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Desarrollo de actividades deportivas
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tenis</li> <li>✓ Aeródromo</li> <li>✓ Boleras</li> <li>✓ Piscinas de verano</li> <li>✓ Pistas de tenis y tenis cubierto</li> <li>✓ Padel</li> <li>✓ Pistas deportivas</li> <li>✓ Campos de fútbol, rugby, béisbol, softbol, golf y tiro con arco.</li> <li>✓ Velódromo</li> <li>✓ Circuito natural</li> <li>✓ Recorridos de senderismo</li> <li>✓ Parque infantil.</li> </ul> <p>ACTIVIDADES DE VERANO Meses de Julio y Agosto, cursos de tenis en todos los niveles y edades, en quincenas naturales de mañana y tarde.</p>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	9´30 h a 21,30h Todos los días de la semana
<b>Observaciones</b>	Precios variables para cada actividad, a consultar en las instalaciones.

**SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS**

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	VUELA LLANERA
<b>Dirección</b>	Severies. 33424- Posada De Llanera
<b>Teléfono</b>	606 305 452
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Desarrollo de actividades de aeromodelismo
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Escuela de formación en vuelo</li> <li>✓ Asesoramiento técnico en compra y montaje de material.</li> <li>✓ Planificación de talleres a propuesta de los/as demandantes.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	Fines de semana, preferentemente domingos a partir de las 16 h.
<b>Observaciones</b>	Inscripción al club 100€. Cuota anual 80€

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>UNIÓN DEPORTIVO LLANERA</b>
<b>Dirección</b>	Campo Municipal Pepe Quimarán Las Huelgas, S/N. 33424 Posada De Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>658 770 207</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Club de fútbol
<b>Servicios</b>	Escuela de fútbol Entrenamientos entre octubre y mayo y en el mes de septiembre para las edades más avanzadas.
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	Entrenamientos durante la semana, por las tardes a partir del horario escolar. Fines de semana según calendario de competición.
<b>Observaciones</b>	Las actividades tienen lugar en el campo municipal. Existe equipo femenino.

## SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	DEPORTE. CLUB CICLISTA SANTUFIRME
<b>Dirección</b>	C/ Severo Ochoa, 6 - Bajo 33690 Lugo De Llanera
<b>Teléfono</b>	985.770.837
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Promover las relaciones interpersonales a través del ciclo turismo.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salidas guiadas todos los domingos de Febrero a Octubre</li> <li>✓ Marcha anual para socios/as y familias</li> <li>✓ Organización de competiciones en categorías inferiores</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas mayores de 18 años
<b>Horario</b>	Domingos a partir de las 8,30 de la mañana
<b>Observaciones</b>	Cuota anual de 20 €

**SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVOS**

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CENTRO DEPORTIVO TOIS GYM S.L.</b>
<b>Dirección</b>	Cruce, 6 Posada de Llanera 33424 Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 772 418</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	Correo electrónico: toisgym@hotmail.com
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Centro deportivo.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontogimnasia</li> <li>✓ Ates marciales</li> <li>✓ Actividades cuerpo-mente</li> <li>✓ Actividades cardiovasculares</li> <li>✓ Musculación</li> <li>✓ Tai jitsu para niños/as.</li> <li>✓ Actividades para empresas con número mínimo de participantes.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Cualquier persona interesada
<b>Horario</b>	De 9 a 11 h. de lunes a viernes.
<b>Observaciones</b>	Tienen cuota especial para empresas.

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

Llanera es una zona con buenas infraestructuras de comunicación por carretera con los principales núcleos de población del Principado (Oviedo, Gijón y Avilés), los centros administrativos de la región, el aeropuerto, los puertos de Gijón y Avilés, etc.

Sin embargo, para las personas que trabajan en el Parque Tecnológico, los desplazamientos desde su residencia al centro de trabajo suponen, a menudo, un problema, que han de resolver mediante el uso de coche particular. Situación que se ve agravada por la escasez de aparcamiento.

Recogemos a continuación, los principales medios de transporte público para desplazarse hasta Llanera y hasta el Parque Tecnológico.

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	SERVICIO MUNICIPAL DE AUTOBUS
<b>Dirección</b>	
<b>Teléfono</b>	985 77 00 07
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.llanera.es/">http://www.llanera.es/</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servicio Municipal de Microbus: Soto - Fonciello - Santa Rosa - Lugo - La Morgal - Posada - Bonielles - Sta. Cruz - Arlós</li> <li>✓ Servicio Buho: Posada - Lugo - Soto - La Fresneda - Lugones - Oviedo</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Todas las personas interesadas
<b>Horario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Servicio: Soto de Llanera - Lugo - Posada de Llanera - Arlós</b> (de lunes a sábados no festivos).   <b>Soto</b> - 8:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30  <b>Lugo</b> -8:40 10:10 11:10 12:10 13:10 14:10 15:40 16:40 17:40 18:40 19:40 20:40 21:40  <b>Posada</b>- 8:50 10:20 11:20 12:20 13:20 14:20 15:50 16:50 17:50 18:50 19:50 20:50 21:50  <b>Arlós</b>- 9:10 , 14:40</li> <li>✓ <b>Servicio: Arlos - Posada de Llanera - Lugo - Soto de Llanera</b> (de lunes a sábados no festivos).   <b>Arlós</b>-9:10, 14:40  <b>Posada</b>- 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 15:00 16:00 17:00</li> </ul>

	<p>18:00 19:00 20:00 21:00 22:00  <b>Lugo</b> - 9:35 10:35 11:35 12:35 13:35 15:05 16:05 17:05  18:05 19:05 20:05 21:05 22:05  <b>Soto</b> 9:50 10:50 11:50 12:50 13:50 15:20 16:20 17:20  18:20 19:20 20:20 21:20 22:20</p> <p>✓ <b>Servicio Búho: Posada - Lugo - Soto - La Fresneda - Lugones - Oviedo</b></p> <p><b>Posada</b> - 23:00 01:00 03:00 05:00  <b>Lugo</b> - 23:10 01:10 03:10 05:10  <b>Soto</b> - 23:20 01:20 03:20 05:20  <b>La Fresneda</b> - 23:30 01:30 03:30 05:30  <b>Lugones</b> - 23:40 01:40 03:40 05:40</p> <p>✓ <b>Servicio Búho: Oviedo - Lugones - Fresneda - Soto - Lugo</b></p> <p><b>Oviedo</b> - 00:00 02:00 04:00 06:00  <b>Lugones</b> - 00:20 02:20 04:20 06:20  <b>La Fresneda</b> - 00:30 02:30 04:30 06:30  <b>Soto</b> - 00:40 02:40 04:40 06:40  <b>Lugo</b> - 00:50 02:50 04:50 06:50</p>
<b>Observaciones</b>	Precio billete del Servicio Municipal de Microbús: 1'10 €

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	SERVICIO DE TRENES DE CERCANIAS
<b>Dirección</b>	
<b>Teléfono</b>	902 24 02 02
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.renfe.es/cercanias/asturias/index.html">http://www.renfe.es/cercanias/asturias/index.html</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lugo de Llanera- Oviedo</li> <li>✓ Lugo de Llanera- Gijón</li> <li>✓ Lugo de Llanera- Avilés</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Abierto a todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	<p><b>Hora Salida de Oviedo-Lugo de Llanera</b>, 05.18, 05.46,, 05.50, 06.16, 06.39, 06.46, 07.09, 07.16, 07.39, 07.46, 08.09, 08.16, 08.46, 09.09, 09.16, 09.39, 10.09, 10.16, 10.39, 11.09, 11.25, 11.39, 12.09, 12.16, 12.39, 12.46, 13.09, 13.16, 13.34, 13.48, 14.09, 14.16, 14.25, 14.39, 14.46, 15.09, 15.16, 15.39, 16.09, 16.16, 16.39, 17.09, 17.20, 17.39, 17.46, 18.09, 18.16, 18.39, 18.46, 19.09, 19.16, 19.39, 19.46, 20.09, 20.16, 20.39, 20.43, 21.09, 21.16, 21.39, 22.09, 22.20, 22.39</p> <p><b>Hora Salida de Gijón-Lugo de Llanera</b> 06.00, 06.30, 06.55, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.34, 11.00, 11.30, 11.55, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.08, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 23.20</p> <p><b>Hora Salida de Avilés-Lugo de Llanera</b> 06.41, 07.11, 08.11, 08.41, 09.11, 09.41, 10.41, 11.41, 12.11, 13.11, 13.41, 14.11, 14.41, 15.11, 16.11, 17.11, 18.11, 18.41, 19.11, 19.41, 20.11, 20.41, 21.11, 21.41, 22.11, 23.11</p>

	<p><b>Hora Salida -Lugo de Llanera a Oviedo:</b> 06.24, 06.54, 07.08, 07.20, 07.41, 07.54, 08.24, 08.41, 08.54, 09.08, 09.24, 09.43, 09.54, 10.08, 10.24, 10.58, 11.08, 11.24, 11.54, 12.08, 12.20, 12.38, 12.54, 13.24, 13.38, 13.54, 14.08, 14.24, 14.40, 14.54, 15.08, 15.24, 15.38, 15.54, 16.24, 16.38, 16.54, 17.24, 17.38, 17.54, 18.24, 18.38, 18.54, 19.08, 19.32, 19.38, 19.54, 20.08, 20.24, 20.41, 20.54, 21.08, 21.24, 21.38, 21.54, 22.08, 22.38, 22.54, 23.38, 23.44</p> <p><b>Hora Salida -Lugo de Llanera a Gijón:</b> 05.29, 05.56, 06.49, 07.19, 07.49, 08.19, 09.19, 09.49, 10.19, 10.49, 11.19, 11.49, 12.19, 12.49, 13.19, 13.44, 14.19, 14.32, 14.49, 15.19, 15.49, 16.19, 16.49, 17.19, 17.49, 18.19, 18.49, 19.19, 19.49, 20.19, 20.49, 21.19, 21.49, 22.19, 22.49</p> <p><b>Hora Salida -Lugo de Llanera a Avilés:</b> 06.00, 06.26, 06.56, 07.26, 07.56, 08.26, 08.56, 09.26, 10.26, 11.35, 12.26, 12.56, 13.26, 13.58, 14.26, 14.56, 15.26, 16.26, 17.30, 17.56, 18.26, 18.56, 19.26, 19.56, 20.26, 20.53, 21.26, 22.30,</p>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>Existe billete sencillo, bonotren, abono mensual con limitación de viajes, abono mensual ilimitado y diversos combinados de tren de cercanías con servicios del Consorcio de Transportes de Asturias. Información sobre estos combinados en el teléfono 902 10 42 42 y en la página Web <a href="http://www.consorcioasturias.com">http://www.consorcioasturias.com</a></p>

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	ALSA
<b>Dirección</b>	
<b>Teléfono</b>	902 42 22 42 / 902 49 99 49
<b>Correo electrónico/Web</b>	<a href="http://www.alsa.es">http://www.alsa.es</a>
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Servicios</b>	Oviedo-Parque Tecnológico-Oviedo, de lunes a viernes.
<b>Destinatarios/as</b>	Abierto a todas las personas interesadas.
<b>Horario</b>	<p><b>Horarios salida desde Oviedo</b>            06.15, 07.20, 07.35*, 08.20, 08.35*, 09.35*, 10.35*, 11.35*,            12.35*, 13.15, 13.35*, 14.30, 14.35*, 15.30, 15.35*, 16.35*,            17.15, 17.35*, 18.30, 18.35*, 19.35*, 20.35*, 21.35*</p> <p><b>Horarios de salida desde Parque Tecnológico de Llanera</b>            08.32*, 09.32*, 10.32*, 11.32*, 12.32*, 13.07, 13.32*,            14.12, 14.32*, 15.07, 15.32*, 16.32*, 17.32*, 18.12, 18.32*,            19.07, 19.32*, 20.32*, 21.32*</p> <p><i>*A partir del 1 de agosto de 2007</i></p>
<b>Observaciones</b>	Precio de billete sencillo: 1,15 euros Precio de billete ida vuelta: 2,30 euros.

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>SERVICIO LANZADERA A LOS POLÍGONOS</b>
<b>Dirección</b>	Consortio de Transportes de Asturias. C/ Marqués de Sta. Cruz, 10 - 4º (33007 - Oviedo).
<b>Teléfono</b>	<b>985 20 39 74</b> (Consortio de Transportes de Asturias)
<b>Correo electrónico/web</b>	www.consortioasturias.com
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Servicios</b>	Servicio de lanzadera, ida y vuelta, entre la estación de tren de Lugo de Llanera y los polígonos industriales.
<b>Destinatarios/as</b>	Trabajadores/as de los Polígonos Industriales
<b>Horario</b>	Desde las 6:30 de la mañana hasta las 21:30 de la noche. Con cadencias de 30 minutos, la cual se podría reducir a 15 minutos en los momentos de mayor afluencia de trabajadores/as.
<b>Observaciones</b>	Este servicio se pondrá en marcha aproximadamente a partir del mes de septiembre de 2007.

## OTROS

En este último apartado se incluyen otro tipo de servicios que pueden ser de utilidad para conciliar la vida laboral, familiar y personal ante situaciones determinadas. En concreto, se incluye una clínica de atención a trastornos psíquicos, incluido el stress.

**OTROS**

<i>DATOS DE IDENTIFICACIÓN</i>	
<b>RECURSO</b>	<b>CLÍNICA PÉREZ ESPINOSA ORÍA LA PROVIDENCIA</b>
<b>Dirección</b>	Santa Rosa, 6 - Lugo de Llanera 33690 - Llanera
<b>Teléfono</b>	<b>985 771 677</b>
<b>Correo electrónico/Web</b>	
<i>CARACTERÍSTICAS</i>	
<b>Objetivo</b>	Crear espacios cálidos y confortables, que permitan trabajar y aplicar los programas terapéuticos personalizados según patología y edad, aprender habilidades psicológicas para afrontar las dificultades y la enfermedad incorporando en las personas jóvenes hábitos y valores éticos de respeto, dignidad, convivencia y sentirse orgullosos del esfuerzo diario.
<b>Servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Finca de 18.000 m2</li> <li>✓ Zonas ajardinadas de paseo y actividades lúdico deportivas (minigolf, tenis, fútbol, juegos autóctonos)</li> <li>✓ Estimulación de aficiones.</li> <li>✓ Taller de arte</li> <li>✓ Música</li> <li>✓ Jardinería</li> <li>✓ Aula de cultura</li> <li>✓ Biblioteca</li> <li>✓ Videoteca</li> <li>✓ Gimnasio</li> <li>✓ Especializado en Psiquiatría, Medicina Interna, Psicoterapia, Psicología y Neuropsicología.</li> </ul>
<b>Destinatarios/as</b>	Personas con Trastornos Depresivos, Psicosis, T. Bipolares, Anorexia-Bulimia, Desintoxicación/Des-habitación alcohólica y stress.
<b>Horario</b>	
<b>Observaciones</b>	Entidad privada Atiende personas ingresadas y consultas externas.